

APROVADO

Por CPS - núcleo alimentação escolar às 15:09, 17/8/2017



VERDE MAR ALIMENTAÇÃO
CARDÁPIO: ETEC – AGOSTO / 2017

APROVADO

Por CPS - núcleo alimentação escolar às 15:09, 17/8/2017

ALMOÇO

	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Isca de Carne ao Molho Madeira (150gr)	Frango Xadrez (150gr - 1 colher de servir)	Salsicha Molho Pomodoro (2 unidades = 120gr)	Picadinho de Carne (150gr - 1 colher de servir)	Fricassê de Frango (150gr - 1 colher de servir)
Guarnição	Farofa Rica (80gr - 1 colher de servir rasa)	Abobrinha Refogada (120gr = 1 colher de servir)	Purê de Batata (100gr - 1 colher de servir)	Jardineira de Legumes (150gr - 1 colher de servir cheia)	Batata Palha (40gr = 1 colher de servir rasa)
Salada ou Sobremesa	Banana (1 unidade)	Alface com Beterraba Ralada	Maçã (1 unidade)	Salada de Escarola/Tomate	Mexerica (1 unidade)
VCT	682,50	480,16	418,63	503,09	646,17

GRN/3 34674 : NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: TATIANE AMÉRICO

**** Fricassê frango: frango desfiado, molho branco,**Frango xadrez: pimentão colorido, molho shoyu**



VERDE MAR ALIMENTAÇÃO
CARDÁPIO: ETEC – AGOSTO / 2017

APROVADO

Por CPS - núcleo alimentação escolar às 15:09, 17/8/2017

ALMOÇO

	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão	
Prato Principal	Carne Moída com Azeitona (150gr - 1 colher de servir)	Isca Frango ao Molho Mostarda (150gr - 1 colher de servir)	Bife de Pernil ao Molho Agri doce (2 fatias finas com molho 150gr)	Strogonoff de Frango (150gr - 1 colher de servir)	
Guarnição	Purê de Batata/Cenoura (100gr - 1 colher de servir)	Quibebe (100gr - 1 colher de servir)	Virado de Couve (80gr - 1 colher de servir rasa)	Batata Palha (40gr = 1 colher de servir rasa)	
Salada ou Sobremesa	Salada de Beterraba c/ Acelga	Melancia (140g=1 fatia)	Salada de Repolho/Cenoura	Abacaxi (140g =1 fatia)	
VCT	549,69	422,80	604,93	627,07	

CRN/3: 34674 : NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL : TATIANE AMERICO

** Molho Agri doce: suco abacaxi, molho tomate, açúcar, catchup

